



Programmation du basket camp - Toussaint 2018

	Matin	Après-midi
Lundi 22/10	Prépa Physique	Le tir
Mardi 23/10	Le démarquage	L'agressivité offensive
Mercredi 24/10	Arbitrage	3x3
Jeudi 25/10	Jeu à 2	Tournoi 2x2
Vendredi 26/10	Pré-collectif	5x5

	Matin	Après-midi
Lundi 29/10	Le coaching	Défense sur joueur extérieur
Mardi 30/10	Jeu à 3	3x3
Mercredi 31/10	Jeu autour de l'écran	Arbitrage
Jeudi 01/11	Férialé	Férialé
Vendredi 02/11	Concours de tir	Tournoi

Je m'inscris pour (cochez les cases) :

	Matin	Après-midi
Lundi 22/10		
Mardi 23/10		
Mercredi 24/10		
Jeudi 25/10		
Vendredi 26/10		

Je m'inscris pour (cochez les cases) :

	Matin	Après-midi
Lundi 22/10		
Mardi 23/10		
Mercredi 24/10		
Jeudi 25/10		
Vendredi 26/10		