



NOM :

PRÉNOM :

CATÉGORIE :

Téléphone parent :

Autorisation de sortie seul : oui / non

PROGRAMME DES SEMAINES

Cocher dans les cases jaunes vos présences. Possibilité de pique-niquer le midi.

Pour toutes informations supplémentaires, veuillez nous contacter par mail : usmsaranbasket@gmail.com

	MATIN 10H-12H		APRÈS-MIDI 13H30-16H30		MATIN 10H-12H		APRÈS-MIDI 13H30-16H30	
LUNDI 21/10	Prépa - physique		Le tir		LUNDI 28/10	Le coaching	Les démarquages	
MARDI 22/10	Formation e-marque		Fondamentaux individuels offensifs		MARDI 29/10	Jeu à 3	Tournoi 3x3	
MERCREDI 23/10	Arbitrage		Tournoi 2x2		MERCREDI 30/10	Jeu autour de l'écran	Arbitrage	
JEUDI 24/10	Fondamentaux individuels défensifs		Tournoi 3x3		JEUDI 31/10	La contre-attaque	Le tir	
VENDREDI 25/10	Pré-collectif		5x5		VENDREDI 01/11	FERIÉ		