



**NOM :**

**PRÉNOM :**

**CATÉGORIE :**

**Téléphone parent :**

**Autorisation de sortie seul : oui / non**

## PROGRAMME DES SEMAINES

Cocher dans les cases jaunes vos présences. Possibilité de pique-niquer le midi.

Pour toutes informations supplémentaires, veuillez nous contacter par mail : [usmsaranbasket@gmail.com](mailto:usmsaranbasket@gmail.com)

	MATIN 10H-12H		APRÈS-MIDI 13H30-16H30		MATIN 10H-12H		APRÈS-MIDI 13H30-16H30	
<b>LUNDI 21/10</b>	Prépa - physique		Le tir		<b>LUNDI 28/10</b>	Le coaching	Les démarquages	
<b>MARDI 22/10</b>	Formation e-marque		Fondamentaux individuels offensifs		<b>MARDI 29/10</b>	Jeu à 3	Tournoi 3x3	
<b>MERCREDI 23/10</b>	Arbitrage		Tournoi 2x2		<b>MERCREDI 30/10</b>	Jeu autour de l'écran	Arbitrage	
<b>JEUDI 24/10</b>	Fondamentaux individuels défensifs		Tournoi 3x3		<b>JEUDI 31/10</b>	La contre-attaque	Le tir	
<b>VENDREDI 25/10</b>	Pré-collectif		5x5		<b>VENDREDI 01/11</b>	<b>FERIÉ</b>		