



	MATIN 9H30 - 12H00	APRES-MIDI 13H30 - 16H00
LUNDI 20/02	BALL HANDLER (Ateliers /skill challenge/ virtuel coach)	LE TIR (gestuel/équilibre/vision/concours)
MARDI 21/02	PREPARATION PHYSIQUE	MULTISPORTS
MERCREDI 22/02	JEU RAPIDE	TOURNOI 5X5 (Formation arbitrage/OTM)
JEUDI 23/02	CIRCUIT TRAINING (cardio, concours)	SHOOTING CONTEST (2pts, 3pts, taco bell skill)
VENREDI 24/02	1 VS 1	TOURNOI 3X3

INSCRIPTIONS

- Cochez vos ½ journées et votre moyen de paiement

	MATIN	A-MIDI	Nom - prénom:
LUNDI 20/02			Age:
MARDI 21/02			Tel responsable:
MERCREDI 22/02			Mail responsable:
JEUDI 23/02			J'autorise mon enfant à rentrer seul :
VENREDI 24/02			☐ OUI ☐ NON

Votre moyen de paiement : ☐ chèque ☐ espèce ☐ Carte bancaire ☐ En ligne



USM SARAN BASKET

Gymnase Guy Vergracht – 9H30/16h

Pour les licenciés

Forfait journée :
6€/jour - 24€ la semaine

Forfait 1/2journée :
4€/demi-journée



Pour les non licenciés

Forfait journée :
12€/jour - 48€ la semaine

Forfait 1/2journée :
7€/ demi-journée

Renseignements : usmsaranbasket@gmail.com